

Semaine de la santé mentale

9 > 14/10/22



Comment se construire
dans la société d'aujourd'hui ?
Qu'est-ce que tu *FOU* dans la vie ?

La Semaine de la santé mentale lève le voile sur des problématiques et des souffrances parfois méconnues ou non reconnues. Au travers de films, ateliers et autres activités, différents focus sont consacrés tout au long de la semaine aux familles, jeunes, soignant-e-s... tandis que les rencontres font la part belle aux échanges !

La programmation de films sur la thématique en art et essai (cinéma Imagix) et les soirées-débats sont organisées en partenariat avec les usager.ère.s et les professionnel-le-s du secteur : CRP Les Marronniers, Le B'eau B'art, Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut Occidental asbl. La Semaine de la santé mentale a lieu partout en Wallonie, à l'initiative du CRéSaM (Centre de Référence en Santé Mentale).

Plus d'infos : www.semaine-sante-mentale.be



DIM 9/10 - BALADE



Balade des galets

Des ateliers créatifs en collaboration avec le Centre d'activités thérapeutiques du CRP Les Marronniers et d'autres institutions tournaisiennes ont donné naissance à de jolis galets peints : découvrez-les tout au long de la balade, déplacez-les, emportez-les et faites-les voyager !

> **Départ des Fours-à-Chaux Saint-André (Chercq), accessible à tou-te-s, de 10h à 12h30 (3,5 km - gratuit)**

Toutes les actualités sur la balade :

 **Semaine de la Santé Mentale Tournai**

MAR 11/10 - SPECTACLE



Désobéir

de Julie Berès / Cie Les Cambrioleurs

Quatre jeunes femmes nous livrent leurs histoires et affirment leur liberté de dire non aux injonctions de la société, de la famille, de la tradition, des religions... Elles expriment leur révolte par le théâtre, le chant et le hip-hop avec humour et impertinence. Une ode magistrale au courage d'être soi. Spectacle suivi d'un bord de scène lors duquel les spectateur·ice·s pourront échanger avec l'équipe artistique.

> **20h à la maison de la culture**

MER 12/10 - ATELIER



Atelier jeux de dingues et grain de folie

Jouer juste pour s'amuser ! Jeux de société délirants et animations pour tous les âges. Faites le tour des tables, découvrez et prenez part aux jeux proposés. Atelier coordonné par le Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut occidental asbl.

> **Ouvert à tou-te-s, de 15h à 18h à la maison de la culture (gratuit, sur réservation)**

MER 12/10 - CONFÉRENCE/ÉCHANGE



Ados et écrans, parents à cran ? Comment les écrans s'invitent dans la vie des adolescent·e·s ?

Une conférence à l'attention de tou·te·s, adultes et adolescent·e·s, animée par le Dr. Emmanuel Thill, pédopsychiatre thérapeute familial et médecin responsable au Centre de Consultations Enfants-Adolescents-Familles Le Vert à Soi.

> 20h à la maison de la culture (gratuit, sur réservation)

JEU 13/10 - FILM



La Ruche de Christophe Hermans (2020)

Un premier long métrage de fiction sensible et entêtant sur trois sœurs qui portent sur leurs épaules frêles mais déterminées du poids de la maladie mentale de leur mère et ses défaillances.

Projection suivie d'une rencontre animée par le CRP Les Marronniers : *comment grandir avec des parents en souffrance psychique...*

> 19h en art et essai à Imagix Tournai

En novembre, ne ratez pas aussi...

JEU 10/11 - FILM



Soy Libre un documentaire de Laure Portier (2022)

Arnaud cherche sa place dans la société. *Soy Libre* montre son insatiable désir de liberté au cours d'une quête de près de dix ans qui le mène du nord de la France au Pérou en passant par l'Espagne. Le portrait d'un frère en rupture, qui ne cesse de

grandir, entre petite délinquance, rêves d'ailleurs et liens familiaux abimés dressé par sa grande sœur.

> 19h en art et essai à Imagix Tournai

9 > 14/10/22

Semaine de la santé mentale

DIM 9/10 - BALADE

Balade des galets

10h à 12h30 - Départ des Fours-à-Chaux Saint-André (Cherça), accessible à tou-te-s (3,5 km - gratuit)

MAR 11/10 - SPECTACLE

Désobéir de Julie Berès / Cie Les Cambrioleurs

20h à la maison de la culture

MER 12/10 - ATELIER

Jeux de dingues et grain de folie

15h à 18h à la maison de la culture

Ouvert à tou-te-s (gratuit, sur réservation).

MER 12/10 - CONFÉRENCE/ÉCHANGE

Ados et écrans, parents à cran ?

Comment les écrans s'invitent dans la vie des adolescent.e.s ?

20h à la maison de la culture (gratuit, sur réservation)

JEU 13/10 - FILM

La Ruche de Christophe Hermans (2020)

19h en art et essai à Imagix Tournai

JEU 10/11 - FILM

Soy Libre, un documentaire de Laure Portier (2022)

19h en art et essai à Imagix Tournai

26/09 > 31/10 - EXPOSITION PHOTOS

Tous flous ?, de Fabrice Wilfart

Dans le cadre de Arts dans la Ville

Plus d'informations : <https://artville.tournai.be>



maison
culture
tournai



art et essai
TOURNAI



CLPSHo
Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut Occidental

